

Achtung: nächste Woche kommt Ihre frische Kiste

einen Tag früher: die Donnerstagskisten kommen Mittwoch!
die Freitagskisten kommen Gründonnerstag!

Bestellungen bitte bis Dienstag Mittag (spätestens: Abend)

Liebe Kundinnen, Liebe Kunden,

wir haben jetzt Wein in der Mehrwegflasche im Angebot, bei dem mit jeder Flasche Vogelschutzprojekte unterstützt werden.

Knoblauch bekomme ich nur noch aus Argentinien, daher biete ich ihn momentan nicht an. Bald kommt wieder frischer aus Italien!

Das Hanföl aus Kirchheim eignet sich nicht nur für Salat oder Müsli, sondern auch als Hautöl nach anstrengenden Wanderungen oder bei diversen Hautproblemen und Entzündungen!

Pasta al radicchio

(aus der Emilia Romagna)

Achtung: Radiccio bleibt auch beim Erhitzen etwas bitter!

Mit frischen großen

Hüte Natzeil

500g Tagliatelle nach Anleitung kochen

~ 300g Radiccio - halbieren, Strunk entfernen, in Streifen schneiden,
1-2 EL Butter - in der Pfanne schmelzen, Radiccio dazu, leicht anbraten,
250 ml Sahne

100g Riotta (Ersatz Hüttenkäse) } dazu geben, mit etwas Gemüsebrühe
Salz, Pfeffer, Muskat würzen

50g Parmesan zum drüber raspeln

oder einen Salat aus Radiccio, Birne, Walnuss, Parmesan, mit Olivenöl
Hanföl, Balsamico essig, Senf und je nach Bedarf Honig, Salz, Pfeffer
kreieren!

Guten Appetit