

K12920

frische Preisliste

Firma Die frische Kiste  
DE-87739 Breitenbrunn  
Achsenriedstr.9  
www.friskheiste.com

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis **Mittwoch, den 19. Mai, 13 Uhr** auf. Spätestens jedoch bis **Mittwoch Abend**.  
Vielen Dank im voraus! Die von uns angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung.

		#	1
<b>Salate</b>			
101	Stück	Salat, grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
113	100g	Radicchio	-Italien-EG-Kont.
114	100g	Rucicola	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
115	Stück	Basilikum Topf	-Bayern-Bioland
117	Stück	Petersilienbund	-Bayern-Bioland
118	Stück	Schnittlauch Bd.	-eigener Bioanbau-EG-Kont.
119	Stück	Kapuziner-Kresse	12er Topf, ca 12cm hoch-eigener Bioanbau-EG-Kont.
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter
127	Stück	Tomatenpflanze	samenfeste Sorten, ca 14 cm hoch-Permakultur Bedernau-nicht biozertifiziert
<b>Kohlgemüse</b>			
218	Stück	Kohlrabi	-Italien-EG-Kont.
219	kg	Brokkoli	-Italien-EG-Kont.
220	Stück	Blumenkohl	-Italien-EG-Kont.
222	kg	Weißkraut	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
224	Stück	Wirsing	-Italien-EG-Kont.
<b>Wurzeln Gemüse und Kartoffeln</b>			
228	kg	Frühkartoffeln, vorw. Fk.	-Italien-EG-Kont.
229	kg	Kartoffeln, vorw. f. k.	5 kg für 10.--Scharnagl Gärtnerei-Bioland
230	kg	Kartoffel Fk.Linda	5 kg für 10.--Scharnagl Gärtnerei-Bioland
232	kg	Kartoffel, mehlig	5 kg für 10.--Scharnagl Gärtnerei-Bioland
234	kg	Süßkartoffel	-Reichenau-Bioland
238	Stück	Radishesen	-Bayern-Demeter
243	kg	Karotten	-Italien-EG-Kont.
247	Stück	Staudensellerie	-Spanien-EG-Kont.
248	kg	Sellerie	-Bayern-Bioland
249	kg	Petersilienwurzel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
252	kg	Spargel, weiß	-Bayern-Bioland
253	Stück	Spargel, grün, 0,5kg	-Italien-EG-Kont.
258	kg	Zwiebeln, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
259	kg	Zwiebeln, frisch	-Ägypten-EG-Kont.
260	Stück	Lauchzwiebeln	-Italien-Demeter
262	100g	Knoblauch, frisch	-Italien-EG-Kont.
265	kg	Lauch	-Bayern-Biokreis
266	100g	Ingwer	-Peru-EG-Kont.
<b>Blatt- und Fruchtgemüse</b>			
369	kg	Mangold, bunt	-Italien-EG-Kont.
371	kg	Spinat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
372	kg	Fenchel	-Italien-EG-Kont.
375	kg	Strauchtomate	-Italien-EG-Kont.
379	kg	Cherrytomate	-Italien-EG-Kont.
381	kg	Zucchini	-Italien-EG-Kont.
385	kg	Paprika, rot	-Spanien-EG-Kont.

386	kg	Brozeitgurke	-Italien-EG-Kont.
388	Stück	Salatgurke	-Spanien-EG-Kont.
<b>Pilze und Sprossen</b>			
431	100g	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland
432	100g	Austerpilze	-Bayern-Bioland
<b>Obst</b>			
440	kg	Apfel "Topaz"	gelb-rot, aromatisch, süß-säuerlich-Italien-EG-Kont.
441	kg	Apfel "Delfliokt"	harmonisch, süß, sämig-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland
442	kg	Apfel "Pilot"	fest, fruchtig-säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland
444	kg	Apfel 2.Wahl	verschiedene Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland
460	kg	Rhabarber	-Deutschland-Biokreis
469	kg	Nektarine	-Spanien-EG-Kont.
474	kg	Banane, fair trade	-Dominikanische Republik-Naturland
476	Stück	Kiwi	-Italien-Demeter
480	100g	Kumquat	-Spanien-EG-Kont.
481	kg	Zitronen	-Italien-EG-Kont.
485	kg	Orange "Washington"	-Griechenland-EG-Kont.
486	kg	Saffranganen	-Italien-EG-Kont.
488	kg	Gräpfrut, rosé	-Spanien-EG-Kont.
489	Stück	Erdbeeren, 250 g	-Italien-EG-Kont.
499	kg	Datteln	-Tunesien-Demeter
500	100g	Olivens, gekräutert	in Öl, ohne Stein, Griechenland/Spanien-Griechenland-EG-Kont.
508	Stück	Harntamern geschält	250g, für's Müsti   Besthans Biohof-Derrdorf bei Kirchheim-Bioland

<b>Käse und Eier</b>			
699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof, Salgen-Bayern-Bioland
702	100g	Bergkäse, alt	12 Mon., Heumilch, 50% F.i.T., Seiltüme Käsküche-Bayern-Naturland
703	Stück	Buffmozzarella	125g, 100% Bufelmilch, 52% F.i.T.-Italien-EG-Kont.
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.T., OMA Almberg-Bayern-Naturland
705	100g	Emmentaler	45%F.i.T., OMA Rösslerhof-Bayern-Bioland
706	100g	Scharf-Feta	100% Schaf i, 48%F.i.T.-Griechenland-EG-Kont.
707	100g	Bergkäse	50%F.i.T., 3 Mon., säurefreie Rohmilch-Ostereich-EG-Kont.
708	100g	Parmesan, 20 Mon. 1	32 % Fett i.T., Parmigiano Reggiano-Italien-EG-Kont.
710	100g	Frühjahrsbrie	mit Kräutern und buntem Pfeffer-Ostereich-Bioland
711	100g	Kräuterzigele+Schnittlauch	120-150g Stk.45%F. Weichkäse m.Schnittlauch-Salgen-Bioland
712	100g	Tortenbrie	50%F.Oko.Molk.Allgäu/-Bayern-Bioland
713	100g	Butterkäse	45%F.i.T., OMA-Franken-Bayern-Biokreis
714	100g	Ziegen-Camenbert	150-180g/ Stk., HämmerleHof / 50% FIT-Salgen-Bioland
715	100g	Ziegenmittelskäse	mild, neue Charge! HämmerleHof / 45 %F.i.T.-Salgen-Bioland
716	100g	7-Kräuterkäse	50% F.i.T., Kimratshofen-Bayern-Bioland
717	100g	Bockhornklee Käse	Oberslaufen, 50%F.i.T., Dorfkäserei Nurbauer-Bayern-EG-Kont.
718	100g	Uriger Allgäuer	50%F.i.T., Käseerei Wiggenbach, -Bayern-Bioland
<b>Wurst und Schinken</b>			
788	100g	Schinken, gekocht	geschnitten, 100-150g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland
789	100g	Rinderschinken	geschnitten, ca 100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland
790	Stück	Bratzfleisch	Schweinefl., ca 400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland
791	Stück	Leberwurstglas	Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland
792	Stück	Leberkäse im Glas	Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland
<b>Öle und Würzmittel</b>			
520	Stück	Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland
521	Stück	Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland
522	Stück	Rapsöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland
523	Stück	Hantöl, 0,25l	Besthans Biohof-Derrdorf bei Kirchheim-Bioland
528	Stück	Senf, mittelscharf	Münchener Kindl, 250 ml-Bayern-Bioland
681	Stück	Süßer Senf	Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland
682	Stück	Meerrettich i. Glas	Ehardt, 125 g-Baden-Württemberg-Demeter
685	Stück	Tomaten-Passata	0,7l, Italien-Italien-EG-Kont.
<b>Getränke</b>			
906	Stück	Apfelsaft 6x1 l	Direktsaft, naturtrüb, Mehrwegflaschen-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland
930	Stück	Mineralwasser, 6x1 l	St. Leonhard, still, Mehrwegflasche
931	Stück	Mineralwasser, 6x1 l	St. Leonhard, medium, Mehrwegflasche
940	Stück	Rosato, Becco	1,1, 12%vol, 2019, trocken, Mehrwegpland 0,25€-Italien-EG-Kont.
944	Stück	Montepulciano DOC	1,1, 12,3%vol, 2019, trocken, Mehrwegpland 0,25€-Italien-EG-Kont.
945	Stück	Primitivo, 0,75l	La Marchesana, Rotwein 2019, Ital./AB, Einwegfl.-Italien-EG-Kont.
947	Stück	Silvaner, 0,75 l	trocken, 2019, Einwegflasche-Franken-Bioland

4,50 € / kg	4,90 € / kg	3,95 € / kg	3,95 € / kg
1,25 € / 100g	1,35 € / 100g	4,50 € / kg	3,95 € / kg
1,45 € / Stück	2,25 € / kg	6,90 € / kg	6,90 € / kg
3,55 € / kg	3,55 € / kg	6,90 € / kg	6,90 € / kg
0,80 € / 100g	0,80 € / 100g	0,55 € / Stück	0,55 € / Stück
2,65 € / kg	3,35 € / kg	1,95 € / kg	1,95 € / kg
4,40 € / kg	4,40 € / kg	2,95 € / Stück	2,95 € / Stück
9,50 € / kg	9,50 € / kg	2,25 € / 100g	2,25 € / 100g
8,00 € / Stück	3,65 € / Stück	2,55 € / 100g	2,85 € / 100g
	2,85 € / Stück	1,50 € / Stück	1,70 € / 100g
	2,10 € / 100g	2,10 € / 100g	1,80 € / 100g
	1,80 € / 100g	3,40 € / 100g	1,90 € / 100g
	1,90 € / 100g	2,60 € / 100g	1,65 € / 100g
	1,40 € / 100g	2,80 € / 100g	3,30 € / 100g
	1,90 € / 100g	1,90 € / 100g	1,95 € / 100g
	1,95 € / 100g	1,95 € / 100g	2,45 € / 100g
	2,45 € / 100g	4,10 € / 100g	4,10 € / 100g
	4,10 € / Stück	2,95 € / Stück	2,95 € / Stück
	2,95 € / Stück	5,40 € / Stück	4,90 € / Stück
	4,90 € / Stück	5,30 € / Stück	12,00 € / Stück
	1,95 € / Stück	1,95 € / Stück	1,95 € / Stück
	1,95 € / Stück	2,45 € / Stück	1,55 € / Stück
	1,55 € / Stück	12,60 € / Stück	5,80 € / Stück
	5,80 € / Stück	5,20 € / Stück	5,20 € / Stück
	5,20 € / Stück	5,75 € / Stück	7,50 € / Stück
	7,50 € / Stück	7,50 € / Stück	7,50 € / Stück