

Wiesenknoöpfe 2021

Umlauf der frischen Kiste:

KW 31-34

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

die Heimat des Basilikum ist das südliche Indien, dort ist es mehrjährig, in sehr vielen Sorten, eine seit Jahrtausenden geschätzte Heil-, Würz- und Zierpflanze.

Heute ist es weltweit verbreitet, besonders in der Mittelmeer- und der südostasiatischen Küche nicht mehr wegzudenken. Heilsam wirkt es bei Darm- und Gallenleiden, es wirkt allgemein stärkend, entzündungshemmend und antibakteriell, auch bei Husten und Migräne kann es helfen, außerdem wirkt es stimmungsaufhellend!

Mit frischen Süßholz

Herke Haterich

Basilikum Bund zu groß
für den sofortigen Verbrauch?

Stellen Sie das ganze Bund (ohne Gummi) in ein Glas Wasser - am besten Quellwasser und zupfen für den Salat nur die größeren Blätter ab. Nach ca. 1 Woche* bilden sich Würzelchen, jetzt können die Stiele eingepflanzt werden, funktioniert am besten bei im zunehmenden Mond geschnittenen Pflanzen.

* auf der schattigen Fensterbank

