

VK 36

Firma  
Die frische Kiste  
DE-87739 Breitenbrunn  
Achsenfelderstr.9  
www.frischekiste.com

**frische Preisliste**

7. Sept.

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis **Mittwoch, den Samstag, 13 Uhr** auf. Kleinere Mengen noch bis **Mittwoch** Abend. Die von uns angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung.

# 1

Salate	Stück	kg	2,15 €/ Stück
101 Salat, grün	Stück	kg	2,15 €/ Stück
102 Salat, rot	Stück	kg	2,15 €/ Stück
105 Eissalat	Stück	kg	5,80 €/ kg
113 Radicchio	kg	kg	19,00 €/ kg
114 Ruccola	kg	kg	1,60 €/ Stück
115 Basilikum Bd.	Stück	kg	1,65 €/ Stück
117 Petersilienbund,	Stück	kg	1,15 €/ Stück
122 Kresse i. d. Schale	Stück	kg	2,90 €/ kg
<b>Kohlgemüse</b>			
218 Kohlrabi	Stück	kg	2,90 €/ kg
219 Brokkoli	kg	kg	4,85 €/ kg
220 Blumenkohl	Stück	kg	2,15 €/ Stück
221 Chinakohl	kg	kg	2,40 €/ Stück
<b>Wurzelgemüse und Kartoffeln</b>			
230 Frühkartoffeln fk.	kg	kg	3,20 €/ kg
232 Frühkartoffeln, mehlig	kg	kg	2,70 €/ kg
234 Süßkartoffel	kg	kg	4,80 €/ kg
238 Radieschen	Stück	kg	3,40 €/ kg
239 Rettich, weiß	Stück	kg	3,40 €/ kg
240 Rote Bete	kg	kg	14,00 €/ kg
241 Rote Bete Bund	Stück	kg	4,80 €/ kg
243 Karotten, frisch	kg	kg	9,00 €/ kg
251 Pastinake	kg	kg	6,20 €/ kg
258 Zwiebeln, rot, frisch	kg	kg	4,85 €/ kg
259 Zwiebeln, frisch	kg	kg	18,00 €/ kg
262 Knoblauch, frisch	kg	kg	6,40 €/ kg
265 Lauch	kg	kg	6,20 €/ kg
266 Ingwer	kg	kg	6,50 €/ kg
<b>Blatt- und Fruchtgemüse</b>			
369 Mangold, bunt	kg	kg	7,20 €/ kg
372 Fenchel	kg	kg	7,50 €/ kg
373 Pfefferoni, scharf	kg	kg	3,50 €/ kg
376 gelbe Tomate	kg	kg	6,75 €/ kg
377 Tomate	kg	kg	6,90 €/ kg
378 Ochsenherz-Tomaten	kg	kg	2,25 €/ Stück
379 Cherrytomate	kg	kg	3,50 €/ kg
380 Auberginen	kg	kg	7,90 €/ kg
381 Zucchini	kg	kg	22,00 €/ kg
384 Spitzpaprika, rot	kg	kg	
386 Brozzeitgurke	kg	kg	
387 Salatgurke	Stück	kg	
391 Hokkaidokürbis	kg	kg	
397 Buschbohnen	kg	kg	
<b>Pilze und Sprossen</b>			
430 Shiitake-Pilze	kg	kg	

Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	431	kg	12,50 €/ kg
Austernpilze	-Bayern-Bioland	432	kg	13,50 €/ kg
Apfel "Sansa"	Frühapfel-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	442	kg	3,80 €/ kg
Apfel "Cybele"	Frühapfel-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	445	kg	3,80 €/ kg
Birne "Guyot"	-Frankreich-EU-Bio	451	kg	4,20 €/ kg
Zwetschgen	-Bayern-Bioland	455	kg	5,90 €/ kg
Traube "Black Magic"	-Italien-EU-Bio	463	kg	5,10 €/ kg
Traube, weiß-kernlos	-Italien-EU-Bio	464	kg	5,45 €/ kg
Aprikosen	-Italien-EU-Bio	467	kg	6,70 €/ kg
Pfirsich	-Italien-EU-Bio	468	kg	4,30 €/ kg
Nektarine	-Italien-EU-Bio kontrolliert	469	kg	4,90 €/ kg
Flach-Nektarine	-Griechenland-EU-Bio	470	kg	6,80 €/ kg
Mini-Wassermelone	ca. 2 kg/ Stk.-Italien-EU-Bio kontrolliert	471	kg	2,70 €/ kg
Netzmelone	Stk.ca. 1kg-Italien-EU-Bio	472	kg	3,90 €/ kg
Banafane	-Dominikanische Republik-Naturland	474	kg	3,25 €/ kg
Zitrone	-Italien-EU-Bio	479	kg	4,50 €/ kg
Datteln	-Tunesien-Demeter	499	kg	9,50 €/ kg
Olivens, gekräutert	in Öl, ohne Stein, Griechenland/Spainien-Griechenland-EU-Bio	500	kg	22,50 €/ kg
Hanf samen	250g, Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	506	Stück	5,00 €/ Stück
Hanf samen geschält	250g, für's Müsli! Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	508	Stück	8,00 €/ Stück
<b>Käse und Eier</b>				
Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof-Salgen-Bioland	699	Stück	3,80 €/ Stück
Camembert, klein	100g, Andechser-Österreich-EU-Bio	700	Stück	2,10 €/ Stück
Cheddar	trad. britisch aus Klimatshofen, 50 % F.i.T.-Bayern-Bioland	701	kg	18,00 €/ kg
Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.T., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	704	Stück	1,50 €/ Stück
Emmentaler	45%F.i.T., ÖMA Rösslerhof-Bayern-Bioland	705	kg	18,00 €/ kg
Schaf-Feta	100% Schaf i. 48%F.i.T.-Griechenland-EU-Bio	706	kg	21,00 €/ kg
Bergkäse	50%F.i.T., 3 Mon., -Bayern-Demeter	707	kg	23,00 €/ kg
Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i.T., Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	708	kg	29,50 €/ kg
Kräuterzige-Schnittl., Kräuter	120-150g Stk.45%F, Fetakäse m.Kräutern-Salgen-Bioland	711	kg	20,00 €/ kg
Tortenbröte	50%F.Öko.Molk.Allgäu-Österreich-Bioland	712	kg	20,00 €/ kg
Ziegen-Camembert	150-180g/ Stk., Hämmerle Hof / 50% FIT-Salgen-Bioland	714	kg	29,00 €/ kg
Ziegenschnittkäse	mild! neue Charge! Hämmerle Hof / 45 % F.i.T.-Salgen-Bioland	715	kg	34,00 €/ kg
Büffel-Mozzarella	-Italien-EU-Bio kontrolliert	716	Stück	2,70 €/ Stück
Urger Allgäuer	50%F.i.T., Käserei Wiggensbach, -Bayern-Bioland	718	kg	19,50 €/ kg
<b>Wurst und Schinken</b>				
Schinken, geräuchert	100-150g geschnitten., Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	786	kg	26,00 €/ kg
Schinken, gekocht	geschnitten, 100-150g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	788	kg	26,00 €/ kg
Rinderschinken	geschmitten, ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	789	kg	45,00 €/ kg
Brotzeitfleisch	Schweinefl., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	790	Stück	5,00 €/ Stück
Leberwurstglas	hausmacher Art,Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	791	Stück	3,80 €/ Stück
Leberkäs im Glas	Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	792	Stück	3,80 €/ Stück
<b>Öle und Würzmittel</b>				
Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	520	Stück	5,40 €/ Stück
Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	521	Stück	4,90 €/ Stück
Rapsöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	522	Stück	5,90 €/ Stück
Hanföl, 0,25 l	Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	523	Stück	12,00 €/ Stück
Senf, mittelscharf	Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland	680	Stück	1,95 €/ Stück
Süßer Senf	Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland	681	Stück	1,95 €/ Stück
Meerrettich i.Glas	Erhardt, 125 g-Baden-Württemberg-Demeter	682	Stück	2,55 €/ Stück
Tomaten-Passata	0,7l, Italien, -Italien-EU-Bio	685	Stück	1,55 €/ Stück
<b>Getränke</b>				
Orangensaft, 0,7l	Direktsaft, Beutelsbacher, Mehrwegflaschen-Diverse Länder-Demeter	905	Stück	3,45 €/ Stück
Apfelsaft 6x1l	Direktsaft, naturtrüb, Mehrwegflaschen-Deutschland-Demeter	906	Stück	13,50 €/ Stück
Traubensaft	0,7l, rot, Direktsaft-Deutschland-Demeter	909	Stück	3,20 €/ Stück
Mineralwasser, 6x1l	St. Leonhard, still, Mehrwegflasche	930	Stück	6,20 €/ Stück
Mineralwasser, 6x1l	St. Leonhard, medium, Mehrwegflasche	931	Stück	6,20 €/ Stück