

Brennholz zu verkaufen: gut abgelagert, gespalten,

1m lang, Selbstabholung

Fichte: 55,- €/Stk, Esche: 85,- €/Stk

Kornellkirsch-  
ernte 2023

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

da wir doch recht viel Programm haben, können Sie gerne schon

ab 13<sup>30</sup> zu unserem Tag der offenen Tür am 24.9. Kommen!

Die Gemüsesaison ist äußerst schwierig: die Hagelfälle in Bayern haben bei einigen Gemüsebauern schwere Schäden angerichtet und verknappen damit das Angebot.\* In Italien und Spanien war der Sommer sehr heiß und trocken, so daß auch von dort weniger kommt. Somit müssen wir damit rechnen, daß es immer wieder zu Lücken im Sortiment kommt. \* z. Bsp. hat es bei Familie Rötter in Balzhausen die Kürbise und bei Fam. Lochbrowner den Haut total verhagelt!

Mit freundl. Grüßen  
Heike Kathel

Kürbis - Gemüsepfanne + Vollkornreis

- Reis - nach Anleitung zubereiten
- 600g Hokk. oder Delikatätkürbis - waschen, halbieren, Kerne raus, in Würfel schneiden mit 1,5 x 1,5 cm
- 2 rote Zwiebeln } schälen, fein schneiden
- 3 Knob. zehen }
- 2 Spitzpapr. - halbieren, Kerne raus, in grobe Würfel schneiden,
- 1 gr. Zucchini ~ 500g - der Länge nach halbieren, in 0,5 Scheiben schneiden,
- 3 EL Olivenöl in großer Pfanne/Topf erhitzen, Zwiebel+Knobl. kurz dünsten, Kürbis dazu 6 Min braten, dabei wenden, Papr. + Zucch. dazu Rosmarin + Majoran - dazu geben, nochmals 5 Min braten
- 2 EL Balsamico Essig - drüber geben, mit Salz, Pfeffer, Chili abschmecken mit frischem Rosmarin dekorieren

Guten Appetit