KW 30

Firma
**Die frische Kiste**
DE-87739 Breitenbrunn
Achsenriederstr.9
www.frischekiste.com

# frische Liste

# 1

Bestellungen bitte bis **Mittwoch**, den 24. Juli 13Uhr aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend.
Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

## *Salate und Kräuter*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 101 | Stück | **Kopfsalat, grün** | -eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert | 2,30 €/ Stück |
| 102 | Stück | **Salat, rot** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,30 €/ Stück |
| ~~103~~ | ~~Stück~~ | ~~**Eissalat**~~ | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,60 €/ Stück |
| 117 | Stück | **Petersilienbund,** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,30 €/ Stück |
| 123 | Stück | **Basilikum im Topf** | -Deutschland-EU-Bio kontrolliert | 3,60 €/ Stück |
| 126 | Stück | **Artemisia annua Bd.** | heilkräftiges Teekraut-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert | 1,50 €/ Stück |

## *Kohlgemüse*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 218 | Stück | **Kohlrabi** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,45 €/ Stück |
| 220 | Stück | **Blumenkohl** | -Bayern-Biokreis | 4,85 €/ Stück |
| 227 | kg | **Spitzkraut** | -Bayern-Bioland | 4,50 €/ kg |

## *Wurzelgemüse und Kartoffeln*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 228 | kg | **Frühkartoffeln, festk.** | -Bayern-Bioland | 3,65 €/ kg |
| 232 | kg | **Frühkartoffeln, vfk.** | -Bayern-Demeter | 3,65 €/ kg |
| 234 | kg | **Süßkartoffel** | -Bayern-Bioland | 6,50 €/ kg |
| 239 | Stück | **Rettich, weiß** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,40 €/ Stück |
| 240 | kg | **Rote Bete, neue Ernte** | -Deutschland-Demeter | 3,20 €/ kg |
| 243 | kg | **Karotten** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,75 €/ kg |
| 258 | kg | **Zwiebeln, rot** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 4,20 €/ kg |
| 259 | kg | **Zwiebeln, gelb** | -Österreich-EU-Bio kontrolliert | 3,60 €/ kg |
| 262 | kg | **Knoblauch, frisch** | -Bayern-EU-Bio kontrolliert | 18,20 €/ kg |
| 265 | kg | **Lauch** | -Bayern-Naturland | 4,70 ~~5,70~~ €/ kg |
| 266 | kg | **Ingwer** | -Peru-EU-Bio | 14,00 €/ kg |

## *Blatt- und Fruchtgemüse*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 369 | kg | **Mangold** | -eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert | 4,95 ~~6,35~~ €/ kg |
| 372 | kg | **Fenchel** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 4,95 €/ kg |
| 376 | kg | **Romatomaten** | -Österreich-EU-Bio kontrolliert | 5,45 €/ kg |
| 377 | kg | **Ochsenherztomate** | Fruchtig, historische Fleischtomate-Frankreich-EU-Bio kontrolliert | 7,20 €/ kg |
| 378 | kg | **Tomaten** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 6,50 €/ kg |
| 379 | kg | **Cocktailtomate** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 5,30 €/ kg |
| 380 | kg | **Auberginen** | -Spanien-EU-Bio kontrolliert | 4,95 €/ kg |
| 381 | kg | **Zucchini** | -eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert | 4,30 €/ kg |
| 382 | kg | **Paprika, gelb** | -Spanien-EU-Bio | 7,10 €/ kg |
| 383 | kg | **Spitzpaprika, rot** | -Spanien-EU-Bio kontrolliert | 6,75 €/ kg |
| 385 | kg | **Paprika, rot** | -Spanien-EU-Bio kontrolliert | 7,10 €/ kg |
| 386 | kg | **Brotzeitgurke** | = Minigurke-Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 4,95 ~~7,40~~ €/ kg |
| 387 | Stück | **Salatgurke** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 2,15 €/ Stück |
| 388 | Stück | **Salatgurke, alte Sorte** | Stacheln vor Verzehr mit Tuch abreiben-Permakultur Bedernau-EU-Bio kontrolliert | Stück |
| 396 | kg | **Stangenbohne, wenig** | -Scharnagl Gärtnerei-Bioland | 8,95 €/ kg |

## *Pilze und Sprossen*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 430 | kg | **Shiitake-Pilze** | lecker und gesund-Deutschland-Bioland | 22,00 €/ kg |
| 431 | kg | **Steinchampignon** | -Deutschland-Naturland | 13,20 €/ kg |

## *Obst und Nüsse*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 441 | kg | **Frühapfel** | -Südtirol-EU-Bio kontrolliert | 5,95 €/ kg |
| 445 | kg | **Apfel "Golden Delicius"** | süß und aromatisch-Österreich-EU-Bio | 4,70 €/ kg |
| 451 | kg | **Birne "Guvot"** | -Frankreich-EU-Bio kontrolliert | 5,40 €/ kg |
| 455 | kg | **Zwetschgen, blau** | -Österreich-EU-Bio kontrolliert | 6,45 €/ kg |
| 459 | kg | **Mini-Wassermelone** | Stück ca. 2 kg-Italien-EU-Bio kontrolliert | 2,70 €/ kg |
| 462 | kg | **Traube, weiß** | "Vittoria"-Italien-EU-Bio kontrolliert | 5,95 €/ kg |
| 463 | kg | **Traube` Black Magic´** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 6,50 €/ kg |
| 464 | kg | **Traube, weiß - kernlos** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 7,60 €/ kg |
| 467 | kg | **Aprikosen** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 7,60 €/ kg |
| 468 | kg | **Pfirsich, gelb** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 4,80 €/ kg |
| 469 | kg | **Nektarine,** | -Italien-EU-Bio kontrolliert | 5,30 €/ kg |
| 471 | kg | **Melone "Piel de Sapo"** | grüne Honigmelone ca. 1,5 kg-Spanien-EU-Bio kontrolliert | 3,95 €/ kg |
| 473 | Stück | **Melone "Cantalupo"** | ca. 1 kg pro Stück-Italien-Naturland | 4,60 €/ Stück |
| 475 | kg | **Bananen** | -Dominikanische Republik-EU-Bio kontrolliert | 3,40 €/ kg |
| 481 | kg | **Zitrone** | -Spanien-EU-Bio | 2,90 €/ kg |
| 486 | kg | **Saftorangen** | -Spanien-EU-Bio kontrolliert | 2,40 €/ kg |
| 488 | kg | **Grapefruit, rosé** | -Spanien-EU-Bio kontrolliert | 4,70 €/ kg |
| ~~492~~ | ~~Stück~~ | ~~**Stachelbeeren 250 g**~~ | -eigener Biogarten-EU-Bio | 3,60 €/ Stück |
| ~~494~~ | ~~Stück~~ | ~~**Jostabeeren, 250g**~~ | Kreüzung aus schwarzer Johannes- und Stachelbeere-eigener Biogarten-EU-Bio kontrolliert | Stück |
| 496 | Stück | **Rote Johannisbeeren, 250g** | -eigener Biogarten-EU-Bio kontrolliert | 3,95 €/ Stück |
| 497 | Stück | **Blaubeeren, 125g** | 250 g für 6,20-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland | 3,40 €/ Stück |
| 498 | kg | **Datteln, ohne Stein!!** | -Tunesien-Demeter | 12,00 €/ kg |
| 499 | kg | **Datteln an der Rispe** | -Tunesien-Demeter | 10,50 €/ kg |
| 503 | kg | **Walnüsse** | aus naturnahem Garten-Franken-100% Bioanbau | 7,50 €/ kg |
| 508 | Stück | **Hanfsamen, geschält** | -Derndorf bei Kirchheim-Bioland | 7,90 €/ Stück |

## *Käse und Eier*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 699 | Stück | **Eier, 10er Pack** | Bruderhahn Initiative, Egger Hof,-Salgen-Bioland | 3,90 €/ Stück |
| 700 | Stück | **Camembert, klein** | 100g, Andechser-Österreich-EU-Bio | 2,25 €/ Stück |
| 701 | kg | **Cheddar** | trad. britisch aus Kimratshofen, 50 %F.i.T.-Bayern-Bioland | 19,50 €/ kg |
| 704 | Stück | **Mozzarella im Beutel 125g** | 45 % F.i.Tr.,ÖMA Amberg-Bayern-Naturland | 1,80 €/ Stück |
| 705 | kg | **Emmentaler** | 45%F.i.Tr., ÖMA Rösslerhof, Rohmilchkäse-Bayern-Bioland | 19,00 €/ kg |
| 707 | kg | **Bergkäse** | 50%Fi.Tr., mind. 3 Mon., Heu-+Rohmilchkäse-Bayern-Demeter | 26,00 €/ kg |
| 708 | kg | **Parmesan, 24 Mon.!** | 32 % Fett i.Tr.,Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio | 29,50 €/ kg |
| 712 | kg | **Tortenbrie** | 50%F.Öko.Molk.Allgäu/-Österreich-Bioland | 21,00 €/ kg |
| 714 | kg | **Schaf-Feta** | 100% Schaf !, 48%F.i.Tr.-Griechenland-EU-Bio kontrolliert | 21,00 €/ kg |

## *Wurst und Schinken*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 785 | kg | **Rindersalami** | Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimeltshofen-Bioland | 32,00 €/ kg |
| 786 | kg | **Schinken, geräuchert** | geschnitten, ca.100g Pack, Zieglerhof,-Greimeltshofen-Bioland | 26,00 €/ kg |
| 789 | kg | **Rinderschinken** | geschnitten, ca.100g Pack, Zieglerhof,-Greimeltshofen-Bioland | 45,30 €/ kg |
| 790 | Stück | **Brotzeitfleisch** | Schweinefl., ca.400g, Zieglerhof-Greimeltshofen-Bioland | 5,50 €/ Stück |
| 791 | Stück | **Leberwurstglas** | hausmacher Art,Schweinefl., 190g, Zieglerhof /-Greimeltshofen-Bioland | 4,00 €/ Stück |
| 792 | Stück | **Leberkäs im Glas** | Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimeltshofen-Bioland | 4,00 €/ Stück |

## *Öle, Oliven, Honig, Senf +mehr*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 515 | Stück | **Honig, Frühjahrstracht** | cremig und fein würzig, 500g-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland | 10,00 €/ Stück |
| 516 | Stück | **Oliven-Mix, o.Stein** | 100g Glas (Pfand), grüne+schwarze, in Öl+Kräuter-Griech.-Span.-EU-Bio kontrolliert | 6,[illegible] Stück |
| 517 | Stück | **Honig, Sommertracht** | cremig, 500g,-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland | 10,50 €/ Stück |
| 518 | Stück | **Waldhonig** | cremig, 500g,-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland | 10,50 €/ Stück |
| 519 | Stück | **Bratöl, 0,5l** | Sonnenblumenöl high oleic,/ Kappelbauer-Bayern-Bioland | 5,30 €/ Stück |
| 520 | Stück | **Leindotteröl, 0,25l** | Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland | 6,50 €/ Stück |
| 521 | Stück | **Sonnenblumenöl, 0,5l** | Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland | 5,40 €/ Stück |
| 522 | Stück | **Rapsöl, 0,5l** | Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland | 6,50 €/ Stück |
| 523 | Stück | **Hanföl, 0,25 l** | Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland | 11,90 €/ Stück |
| 677 | Stück | **Dijonsenf** | Münchener Kindl, 125 ml-Bayern-Bioland | 2,85 €/ Stück |
| 680 | Stück | **Senf, mittelscharf** | Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland | 2,45 €/ Stück |
| 681 | Stück | **Süßer Senf** | Münchner Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland | 2,60 €/ Stück |
| 682 | Stück | **Meerrettich i.Glas** | Erhardt, 125 g-Baden-Württemberg-Demeter | 2,55 €/ Stück |
| 685 | Stück | **Tomaten-Passata** | 0,7l, Italien,-Italien-EU-Bio | 1,55 €/ Stück |

## *Getränke*

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 905 | Stück | **Orangensaft, 0,7l** | Direktsaft, Beutelsbacher, Mehrwegflaschen-Diverse Länder-Demeter | 3,70 €/ Stück |
| 908 | Stück | **Apfelsaft, 6x1l** | Direktsaft, naturtrüb - regional, Mehrwegflaschen-Baden-Württemberg-Demeter | 14,90 €/ Stück |
| 909 | Stück | **Traubensaft** | 0,7l, rot, Direktsaft-Deutschland-Demeter | 3,40 €/ Stück |
| 930 | Stück | **Mineralwasser, 6x1 l** | St. Leonhard, still, Mehrwegflasche | 6,95 €/ Stück |
| 931 | Stück | **Mineralwasser, 6x1 l** | St.Leonhard, medium, Mehrwegflasche | 6,95 €/ Stück |