

42

Firma
Die frische Kiste
DE-87739 Breitenbrunn
Achenriederstr.9
www.friskheikiste.com

frische Liste

Bestellungen bitte bis **Mittwoch**, den 15. Oktober, **13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

Salate und Kräuter

100	Stück	Salat, grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ Stück
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ Stück
103	Stück	Eissalat	-Bayern-Demeter	2,85 €/ Stück
113	kg	Radicchio	-Italien-EU-Bio kontrolliert	8,20 €/ kg
115	Stück	Basilikum, Bund	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ Stück
117	Stück	Petersilienbund,	-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	2,15 €/ Stück
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter	1,25 €/ Stück
126	Stück	Artemisia annua Bd.	frisches Teekraut-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	1,50 €/ Stück

Kohlgemüse

212	kg	Spitzkraut	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	3,70 €/ kg
217	kg	Sauerkraut, roh	-Bayern-Bioland	4,75 €/ kg
218	Stück	Kohlrabi	-Bayern-Demeter	2,75 €/ Stück
219	kg	Brokkoli	-Italien-EU-Bio kontrolliert	7,80 €/ kg
220	Stück	Blumenkohl	-Bayern-Biokreis	4,75 €/ Stück
221	kg	Chinakohl	-Deutschland-Bioland	3,95 €/ kg
223	kg	Blaukraut	-Bayern-Bioland	4,30 €/ kg
224	kg	Wirsing	-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	3,95 €/ kg

Wurzeln, Zwiebeln+Kartoffeln

226	kg	Kartoffeln, flk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
229	kg	Kartoffeln, vfk. rötlich	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
230	kg	Kartoffeln, mehlig	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
231	kg	Kartoffeln, vorw. flk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
234	kg	Süßkartoffel	-Bayern-Bioland	7,20 €/ kg
238	Stück	Radisheschen	-Bayern-Demeter	2,35 €/ Stück
239	Stück	Retlich, weiß	-Bayern-Demeter	2,65 €/ Stück
240	kg	Rote Bete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,40 €/ kg
243	kg	Karotten	neue Ernte-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,50 €/ kg
244	kg	Karotten, ungewaschen	-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	2,00 €/ kg
248	kg	Sellerie	-Bayern-Demeter	3,90 €/ kg
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	5,20 €/ kg
256	kg	Schalotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	7,60 €/ kg
258	kg	Zwiebeln frisch, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,10 €/ kg
259	kg	Zwiebeln frisch, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ kg
263	kg	Knoblauch	-Bayern-Biokreis	16,50 €/ kg
265	kg	Lauch	-Bayern-Biokreis	5,20 €/ kg
266	kg	Ingwer	-Peru-EU-Bio	12,50 €/ kg

Blatt- und Fruchtgemüse

358	kg	Peperoni, scharf	-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	21,00 €/ kg
362	kg	Zucchini	-Frankreich-EU-Bio kontrolliert	4,85 €/ kg
364	kg	Auberginen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	6,45 €/ kg
369	kg	Mangold, bunt	-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	5,90 €/ kg
372	kg	Fenchel	-Bayern-Demeter	4,95 €/ kg
374	kg	Ochsenherztomate, Freiland	-Bayern-Bioland	6,95 €/ kg
375	kg	Tomate, Scharnagl	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	7,40 €/ kg

Pilze und Sprossen

1 v

Obst und Nüsse

430	kg	Shiitake-Pilze	lecker und gesund-Deutschland-Bioland	22,50 €/ kg
431	kg	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
434	kg	Kaki	Sorte "Persimon"-Italien-EU-Bio kontrolliert	7,95 €/ kg
435	kg	Pflaume, rot	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,30 €/ kg
438	kg	Apfel "Admiral"	großer Apfel, saftig, mild säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	3,85 €/ kg
442	kg	Apfel, 2. Wahl	gemischte Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,50 €/ kg
443	kg	Apfel "Santana"	aromatisches, saftig, knackig-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
444	kg	Apfel "Cybele"	saftiges Fruchtfleisch, süß - säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
446	Stück	Granatapfel	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	1,95 €/ Stück
453	kg	Birne "Conference"	-Deutschland-Naturland	5,95 €/ kg
456	kg	Honigmelone "Canari"	Stück ca.1,4 kg-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,65 €/ kg
464	kg	Traube, weiß - kernlos	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,95 €/ kg
465	kg	Traube, rot - kernlos	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,95 €/ kg
466	kg	Traube, rot "Red Globe"	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,85 €/ kg
475	kg	Banane Fairtrade	-Dominikanische Republik-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ kg
476	Stück	Kiwi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,80 €/ Stück
477	Stück	Kiwi, gold	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,90 €/ Stück
481	kg	Zitrone	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,60 €/ kg
482	kg	Clementinen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,60 €/ kg
486	kg	Saftorangen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,50 €/ kg
488	kg	Grapefruit, rosé	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,95 €/ kg
500	kg	Physalis	100g = ca. 85Stk-eigener Bioanbau-EU-kontr.-Umstellung	26,50 €/ kg
501	Stück	Mango	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,30 €/ Stück
503	kg	Feigen, blau grün	-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	19,85 €/ kg
515	kg	Walnüsse, frisch	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	8,70 €/ kg
518	kg	Haselnüsse, geschält	250g, für's Müsli! Bestans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ kg

Käse und Eier

699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof, Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
700	Stück	Camembert, klein	100g, 55% F.T.R., Andechser-Österreich-EU-Bio	2,45 €/ Stück
702	Stück	Ziegenkäse, klein	Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
703	kg	Pecorino Stagionato DOP	6 Monate, 100%Schaf, 45%F.T.R.-Italien-EU-Bio kontrolliert	35,20 €/ kg
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.T.R., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
705	kg	Emmentaler	45%F.T.R., ÖMA Rösslerhof, Rohmilk-Käse-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
707	kg	Bergkäse	52%F.T.R., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
708	kg	Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i. Tr., Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	32,50 €/ kg
709	kg	Gouda	-Franken-Biokreis	15,90 €/ kg
711	kg	Ziegenrolle	-Belgien-EU-Bio kontrolliert	26,90 €/ kg
712	kg	Tortenbrie	50%F.Oko.Molk.Allgäu-Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
714	kg	Schaf-Feta	100% Schaf i. 48%F.T.R.-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
719	kg	Gorgonzola D.O.P.	-Italien-EU-Bio	21,90 €/ kg
721	kg	Frankendammer	-Bayern-EU-Bio kontrolliert	14,90 €/ kg
724	kg	Salz-Wurstwaren	-Bayern-EU-Bio kontrolliert	21,85 €/ kg
725	kg	Allgäuer Alpkäse	50%Fett i. Tr., 7Mon. gereift, Heu--Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg

Wurst und Schinken

785	kg	Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	32,50 €/ kg
786	kg	Schinken, geräuchert	ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	26,80 €/ kg
788	kg	Schinken, gekocht	100-150g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	26,80 €/ kg
789	kg	Rinderschinken	ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	45,30 €/ kg
790	Stück	Bratzfleisch	Schweinef., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
791	Stück	Leberwurstglas	hausmacher Art.Schweinef., 190g, Zieglerhof-/Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück
792	Stück	Leberkäse im Glas	Schweinef., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück