

VW49

Firma
Die frische Kiste
DE-87739 Breitenbrunn
Achenriederstr.9
www.frischekiste.com

frische Liste

1

Bestellungen bitte bis **Mittwoch**, den 3. Dezember, **13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

Salate und Kräuter

100	Stück	Salat, grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,65 €/ Stück
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,65 €/ Stück
107	kg	Zuckerhutsalat	-Bayern-Naturland	4,20 €/ kg
109	kg	Chicoree	-Deutschland-Bioland	11,20 €/ kg
110	kg	Feldsalat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	26,50 €/ kg
113	kg	Radischio	-Bayern-Demeter	8,20 €/ kg
114	kg	Ruccola	-Italien-EU-Bio kontrolliert	18,00 €/ kg
117	Stück	Petersilienbündel	-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,05 €/ Stück
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter	1,25 €/ Stück

Kohlgemüse

212	kg	Spitzkraut	-Biohof Ritter, Kirchberg-Bioland	3,95 €/ kg
215	kg	Grünkohl	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	5,95 €/ kg
217	kg	Sauerkraut, roh	-Bayern-Bioland	4,75 €/ kg
218	kg	Kohlrabi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,05 €/ Stück
219	kg	Brokkoli	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,75 €/ kg
220	Stück	Blumenkohl	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ Stück
221	kg	Chinakohl	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,90 €/ kg
222	kg	Weißkohl	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,75 €/ kg
223	kg	Blaukraut	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,95 €/ kg
224	kg	Wirsing	-Bayern-Demeter	4,35 €/ kg
225	kg	Rosenkohl	-Deutschland-Bioland	8,75 €/ kg

Wurzeln, Zwiebeln + Kartoffeln

226	kg	Kartoffeln, flk.	-Bayern-Bioland	2,30 €/ kg
229	kg	Kartoffeln, vfr. röttschal.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
230	kg	Kartoffeln, mehlig	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
231	kg	Kartoffeln, vorw. flk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,30 €/ kg
234	kg	Süßkartoffel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	7,20 €/ kg
235	kg	Schwarzer Rettich	-Bayern-Bioland	3,95 €/ kg
238	Stück	Radisheschen	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,15 €/ Stück
240	kg	Rote Beete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,40 €/ kg
243	kg	Kartoffeln	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,50 €/ kg
247	Stück	Bleichsellerie	ca. 400 g-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,95 €/ Stück
248	kg	Sellerie	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,90 €/ kg
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	4,50 €/ kg
255	kg	Steckrüben	-eigener Bioanbau-EU-Kont.-Umstellung	4,95 €/ kg
256	kg	Schalotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	7,60 €/ kg
258	kg	Zwiebeln, rot	-Bayern-Demeter	3,30 €/ kg
259	kg	Zwiebeln, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ kg
263	kg	Knoblauch	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	14,60 €/ kg
265	kg	Lauch	-Bayern-Bioland	5,20 €/ kg
266	kg	Ingwer	-Peru-EU-Bio	11,00 €/ kg
268	kg	Curcuma, frisch	-Peru-EU-Bio	11,50 €/ kg

Blatt- und Fruchtgemüse

362	kg	Zucchini	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,75 €/ kg
-----	----	----------	------------------------------	------------

371	kg	Spinat	-Bayern-Bioland	8,50 €/ kg
372	kg	Fenchel	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,75 €/ kg
375	kg	Strauchtomate	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,40 €/ kg
379	kg	Cocktailtomate	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,20 €/ kg
381	kg	Snack-Paprika, bunt	rot, gelb, orange-Spanien-EU-Bio kontrolliert	14,95 €/ kg
385	kg	Paprika, rot	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	10,50 €/ kg
387	Stück	Salatgurke	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,95 €/ Stück
390	kg	Sweet-Dumpling-Kürbis	edlere Schale, gut zum braten/überbacken-Biohof Ritter, Kirchberg-Bioland	2,90 €/ kg
391	kg	Hokkaidokürbis	-eigener Bioanbau-EU-Kont.-Umstellung	2,20 €/ kg
399	Stück	Avocado	Sorte: Hass-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,20 €/ Stück

Pilze und Sprossen

430	kg	Shiitake-Pilze	lecker und gesund-Deutschland-Bioland	22,50 €/ kg
431	kg	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
432	kg	Austernpilze	-Bayern-Bioland	16,50 €/ kg

Obst und Nüsse

434	Stück	Kaki	Sorte 'Rojo Brillante'-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,55 €/ Stück
440	kg	Apfel 'Topaz'	fein-säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
441	kg	Apfel 'Mairac'	aromatisch, knackig, süß-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
442	kg	Apfel, 2. Wahl	gemischte Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,50 €/ kg
444	kg	Apfel 'Boskoop'	nicht nur im Kuchen lecker! feinhaltig-säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,45 €/ Stück
446	Stück	Granatapfel	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,45 €/ Stück
452	kg	Birne 'Novembre'	-Deutschland-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ kg
465	kg	Traube, rot - kernlos	-Italien-EU-Bio kontrolliert	8,45 €/ kg
474	kg	Banane	fair trade momentan nicht lieferbar-Dominikanische Republik-100% Bioanbau	3,45 €/ kg
476	Stück	Kiwi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,72 €/ Stück
477	Stück	Kiwi, gold	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,78 €/ Stück
481	kg	Zitrone	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,60 €/ kg
482	kg	Clementinen	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,40 €/ kg
485	kg	Orangen	'Navelina'-Spanien-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ kg
486	kg	Saftorangen	-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,35 €/ kg
488	kg	Grapefruit, rosa	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,15 €/ kg
489	kg	Cara Cara Orange	süß mit rosarotem Fruchtfleisch, keine Blutorange!-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,50 €/ kg
505	Stück	Datteln	250g Pack, ohne Stein-Tunesien-Demeter	2,75 €/ Stück
512	kg	Erdnüsse m. Schale	enthalten natürliches Antidepressivum!-Äthiopien-EU-Bio	10,90 €/ kg
515	kg	Walnüsse	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	9,50 €/ kg
508	Stück	Hanfsamen, geschält	250g, für's Müsli! Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ Stück

Käse und Eier

699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof-Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
700	Stück	Camembert, klein	100g, 55% Fett, Andechser-Österreich-EU-Bio	2,45 €/ Stück
701	kg	Cheddar	-Bayern-Bioland	22,00 €/ kg
702	Stück	Ziegenkäse	-Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.Tr., DMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
705	kg	Emmentaler	45% F.i.Tr., DMA Rösslerhof, Rohmilk-Käse-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
707	kg	Bergkäse	52% F.i.Tr., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
708	kg	Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i.Tr., Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	32,50 €/ kg
710	kg	Walnuß-Brie	-Österreich-Bioland	23,50 €/ kg
711	kg	Tortenrolle	-Belgien-EU-Bio kontrolliert	26,90 €/ kg
712	kg	Tortenbrie	50% F.Oko.Molk., Allgäu-Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
714	kg	Schaf-Feta	100% Schaf i. 48% F.i.Tr.-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
718	kg	Uriger Allgäuer	-Bayern-Bioland	22,50 €/ kg
719	kg	Gorgonzola D.O.P.	-Italien-EU-Bio	21,90 €/ kg
721	kg	Frankendammer	-Bayern-EU-Bio kontrolliert	14,90 €/ kg
725	kg	Allgäuer Alpkäse	50% Fett i.Tr., 7Mon. gereift, Heu-+Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg

Wurst und Schinken

785	kg	Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	32,50 €/ kg
786	kg	Schinken, geräuchert	ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	26,80 €/ kg
788	kg	Schinken, gekocht	100-150g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	26,80 €/ kg
789	kg	Rinderschinken	ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	45,30 €/ kg
790	Stück	Brotzeitfleisch	Schweinefleisch, ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
791	Stück	Leberwurstglas	hausgemacht Art Schweinefleisch, 190g, Zieglerhof / Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück
792	Stück	Leberkäse im Glas	Schweinefleisch, 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück

Öle, Oliven, Honig, Senf + mehr

516	Stück	Oliven-Mix, o. Stein	100g Glas (Pfand), grüne+schwarze, in Öl+Kräuter-Griech.-Span.-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ Stück
519	Stück	Bratöl, 0,5l	Sonnenblumenöl high oleic, Kappelbauer-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück
520	Stück	Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück