

KW AD

Firma
Die frische Kiste
DE-87739 Breitenbrunn
Achsenriederstr.9
www.frischekiste.com

frische Liste

Bestellungen bitte bis **Mittwoch, den 4. März, 13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

Salate und Kräuter

100	Stück	Salat, grün	-Italien-Naturland	2,35 €/ Stück
102	Stück	Salat, rot	-Italien-Naturland	2,45 €/ Stück
103	Stück	Eissalat	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,35 €/ Stück
107	kg	Zuckerfutsalat	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,35 €/ kg
109	kg	Chicoree	-Bayern-Bioland	11,20 €/ kg
110	kg	Feldsalat	-Biohof Ritter, Kirrberg-Bioland	26,50 €/ kg
112	kg	Postelein	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	24,00 €/ kg
113	kg	Radicchio	-Italien-Demeter	4,95 €/ kg
114	kg	Ruccola	-Italien-Demeter	20,00 €/ kg
117	Stück	Petersilienbund,	-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,90 €/ Stück
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter	1,55 €/ Stück
128	Stück	Kräuterbund, gemischt	Salbei, Rosmarin, Lorbeer-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,95 €/ Stück

Kohlgemüse

217	kg	Sauerkraut, roh	-Bayern-Bioland	4,90 €/ kg
218	Stück	Kohlrabi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,95 €/ Stück
219	Stück	Brokkoli	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,50 €/ kg
220	Stück	Blumenkohl	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,95 €/ Stück
221	kg	Chinakohl	-Deutschland-Demeter	6,45 €/ kg
222	kg	Weißkraut	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,75 €/ kg
223	kg	Blaukraut	-Deutschland-Bioland	3,95 €/ kg
224	Stück	Wirsing	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,20 €/ Stück

Wurzeln, Zwiebeln + Kartoffeln

226	kg	Kartoffeln, fk.	-Bayern-Bioland	2,20 €/ kg
229	kg	Kartoffeln, vfk. rotschal.	Laura-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
230	kg	Kartoffeln, mehlig	Quarta-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
231	kg	Kartoffeln, vorw. fk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
234	kg	Süßkartoffel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	7,20 €/ kg
235	kg	Schwarzer Rettich	-Bayern-Bioland	3,95 €/ kg
240	kg	Rote Bete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,40 €/ kg
242	kg	Karotten, bunt	violett, orange, gelb,-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,25 €/ kg
243	kg	Karotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,50 €/ kg
246	kg	Staudensellerie	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,35 €/ kg
248	kg	Sellerie	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,90 €/ kg
249	kg	Petersilienwurzel	-Bayern-Biokreis	7,90 €/ kg
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	4,50 €/ kg
258	kg	Zwiebeln, rot	-Bayern-Demeter	3,45 €/ kg
259	kg	Zwiebeln, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ kg
263	kg	Knoblauch	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	14,60 €/ kg
265	kg	Lauch	-Bayern-Biokreis	5,50 €/ kg
266	kg	Ingwer	-Peru-EU-Bio	11,00 €/ kg
267	kg	Meerrettich	-Österreich-EU-Bio kontrolliert	21,00 €/ kg
268	kg	Curcuma, frisch	-Peru-EU-Bio	11,50 €/ kg

Blatt- und Fruchtgemüse

364	kg	Auberginen	-Italien-Demeter	7,75 €/ kg
-----	----	------------	------------------	------------

370	kg	Mangold, grün	-Italien-Demeter	4,20 €/ kg
371	kg	Spinat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	9,20 €/ kg
372	kg	Fenchel	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,95 €/ kg
375	kg	Strauchtomate	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,50 €/ kg
379	kg	Cocktailtomate	-Italien-EU-Bio kontrolliert	7,90 €/ kg
384	kg	Spitzpaprika, rot	-Italien-EU-Bio kontrolliert	11,50 €/ kg
385	kg	Paprika, rot	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	11,00 €/ kg
387	Stück	Salatgurke	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,55 €/ Stück
389	kg	Butternutkürbis	0,8-1,5 kg/Sik.-Biohof Ritter, Kirrberg-Bioland	3,00 €/ kg
391	kg	Hokkaidokürbis	-Biohof Ritter, Kirrberg-Bioland	2,75 €/ kg
392	kg	Delicata-Kürbis	elßbare Schale, guter Backkürbis -Biohof Ritter, Kirrberg-Bioland	3,45 €/ kg
399	Stück	Avocado	kleiner, Sorte: Hass-Spanien-EU-Bio kontrolliert	1,65 €/ Stück

Pilze und Sprossen

430	kg	Shiitake-Pilze	lecker und gesund-Deutschland-Bioland	22,50 €/ kg
431	kg	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
432	kg	Austernpilze	-Bayern-Bioland	16,50 €/ kg

Obst und Nüsse

440	kg	Apfel "Topaz"	fein-säuerlich,-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
441	kg	Apfel "Nayra"	aromatisch, knackig, süß-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
442	kg	Apfel, 2. Wahl	gemischte Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,80 €/ kg
446	Stück	Granatapfel	alte Sorte-Türkei-EU-Bio kontrolliert	3,25 €/ Stück
450	kg	Nashi-Birne	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,95 €/ kg
453	kg	Birne "Conference"	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,50 €/ kg
474	kg	Banane	fair trade momentan nicht lieferbar-Dominikanische Republik-100% Bioanbau	3,45 €/ kg
476	Stück	Kiwi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,75 €/ Stück
480	kg	Kumquat	Zwergorange, wird mit Schale gegessen-Spanien-EU-Bio	8,50 €/ kg
481	kg	Zitronen	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,85 €/ kg
482	kg	Clementinen	-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	5,95 €/ kg
483	kg	Blut-Orange	-Italien-Demeter	3,75 €/ kg
485	kg	Orangen	"Navelina" -Italien-Naturland	3,85 €/ kg
486	kg	Saftorangen	Tarocco-Blutorange-Italien-Demeter	2,85 €/ kg
488	kg	Grapefruit, rosé	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	3,30 €/ kg
489	kg	Cara Cara Orange	süß, mit rosarotem Fruchtfleisch, keine Blutorange-Italien-EU-Bio kontrolliert	11,00 €/ kg
505	kg	Datteln	an der Rispe-Tunesien-Demeter	12,00 €/ kg
515	kg	Walnüsse	-Frankreich-EU-Bio kontrolliert	12,00 €/ kg
508	Stück	Hanf Samen, geschält	250g, für's Müsli! Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ Stück

Käse und Eier

699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof.-Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
700	Stück	Camembert, klein	100g, 55% F.T.R., Andechser-Österreich-EU-Bio	2,45 €/ Stück
701	kg	Cheddar	-Bayern-Bioland	22,00 €/ kg
702	Stück	Ziegenkäse	-Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.Tr., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
705	kg	Emmentaler	45%F.i.Tr., ÖMA Rösslerhof, Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
707	kg	Bergkäse	52%F.i.Tr., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
708	kg	Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i.Tr., Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	32,50 €/ kg
709	kg	Gouda	-Franken-Biokreis	15,90 €/ kg
710	kg	Walnuß-Brö	-Österreich-Bioland	23,50 €/ kg
712	kg	Tortenbrö	50%F.Öko.Molk.Allgäu-Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
713	kg	Frühlings-Brö	-Österreich-Bioland <i>40%F.i.Tr. 100%</i>	22,50 €/ kg
714	kg	Schaf-Feta	100% Schaf i. 48%F.i.Tr.-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
718	kg	Uriger Allgäuer	-Bayern-Bioland	22,50 €/ kg
719	kg	Gorgonzola D.O.P.	-Italien-EU-Bio	21,90 €/ kg
725	kg	Allgäuer Alpkäse	50%Fett i.Tr., 7Mon. gereift, Heu-+Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg

Wurst und Schinken

785	kg	Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	32,50 €/ kg
789	kg	Rinderschinken	ca.100g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	45,30 €/ kg
790	Stück	Brötzeitfleisch	Schweinefl., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
791	Stück	Leberwurstglas	hausmacher Art-Schweinefl., 190g, Zieglerhof / Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück
792	Stück	Leberkäs im Glas	Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück

Ole, Oliven, Honig, Senf + mehr

516	Stück	Oliven-Mix, o.Stein	100g Glas (Pfand), grüne+schwarze, in Öl+Krauter-Griech.-Span.-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ Stück
519	Stück	Bratöl, 0,5l	Sonnenblumenöl high oleic./ Kappelbauer-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück
520	Stück	Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
521	Stück	Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück