

# Jubiläumshoffest am 2. Mai!

Liebe Kundinnen, Liebe Kunden,

jetzt gibt es ganz frischen, regionalen Postelein, verwendet wird er wie Feldsalat und er ist auch genauso gesund!

- Aussaaterde: in vielen Erden, ist immer noch der größte Teil Torf aus osteuropäischen Mooren! Dabei gibt es längst torffreie Alternativen, z. Bsp. bei uns!

- Als Ergänzung für Ihren Salat oder auch im Kräuterquark wachsen jetzt die ersten Blättchen vom Bärlauch, Giersch, Löwenzahn, Gräuseblümchen, Scharbockskraut, ...

Auch von den ersten Baumblättchen können von Linde, Buche, Ahorn welche mit in den Salat gegeben werden.

Mit frühlingsgrüßen

## Kräuterquark

Küte Hartwich

250g Magerquark  
2-3 EL Sahne  
100g Joghurt  
2 EL Leindotteröl

} verrühren

1 kl Zwiebel - fein gehackt

1 Handvoll Kräuter (Bärlauch, Löwenzahn, Giersch, ...) zerzupfen mit Salz, Pfeffer, Paprikapulver abschmecken

Guten Appetit