

UVS 16

Firma  
Die frische Kiste  
DE-87739 Breitenbrunn  
Achsenriederstr. 9  
www.friskheikiste.com

frische Liste

Bestellungen bitte bis **Mittwoch**, den 15. April, **13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis **Mittwoch** Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

				# 1
<b>Salate und Kräuter</b>				
100	Stück	Salat, grün	-Italien-Naturland	2,65 €/ Stück
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ Stück
103	Stück	Eissalat	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,35 €/ Stück
107	kg	Zuckerhirsalat	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,85 €/ kg
109	kg	Chicoree	-Deutschland-Bioland	11,20 €/ kg
113	kg	Radichio	-Italien-Demeter	4,80 €/ kg
114	kg	Ruccola	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	21,00 €/ kg
117	Stück	Petersilienbund,	-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,35 €/ Stück
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter	1,55 €/ Stück
129	Stück	Barlauch Bd.	-Bayern-Bioland	2,00 €/ Stück
<b>Kohlgenüse</b>				
218	Stück	Kohlrabi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,95 €/ Stück
221	kg	Chinakohl	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,75 €/ kg
222	kg	Weißkraut	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,75 €/ kg
223	kg	Blaukraut	-Deutschland-Demeter	4,40 €/ kg
224	Stück	Wirsing	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,20 €/ Stück
<b>Wurzelgem., Zwiebeln+Kartoffeln</b>				
226	kg	Kartoffeln, Rk.	-Bayern-Bioland	2,20 €/ kg
228	kg	Frühkartoffeln, vorw.festk.	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,35 €/ kg
229	kg	Kartoffeln, VrK. rotschal.	Laura-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
230	kg	Kartoffeln, mehlig	Quarta-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
231	kg	Kartoffeln, vorw. Rk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
234	kg	Süßkartoffel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	6,95 €/ kg
238	Stück	Radleschen	-Deutschland-Bioland	2,45 €/ Stück
240	kg	Rote Bete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,40 €/ kg
242	kg	Karotten, bunt	violett, orange, gelb, -Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,25 €/ kg
243	kg	Karotten, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,50 €/ kg
246	kg	Staudensellerie	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,90 €/ kg
248	kg	Sellerie	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,90 €/ kg
249	kg	Petersilienwurzel	-Bayern-Bioland	7,90 €/ kg
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	4,50 €/ kg
258	kg	Zwiebeln, rot	-Bayern-Demeter	3,45 €/ kg
259	kg	Zwiebeln, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ kg
263	kg	Knoblauch	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	14,60 €/ kg
265	kg	Lauch	-Bayern-Biokreis	5,50 €/ kg
266	kg	Ingwer	-Peru-EU-Bio	11,00 €/ kg
<b>Blatt- und Fruchtgemüse</b>				
362	kg	Zucchini	-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,20 €/ kg
370	kg	Minigol	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,20 €/ kg
371	kg	Spinat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	9,20 €/ kg
372	kg	Fenchel	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,95 €/ kg
374	kg	Fleischtomate	alle Sorten-Spanien-EU-Bio kontrolliert	8,50 €/ kg
379	kg	Cocktailtomate	-Italien-EU-Bio kontrolliert	11,20 €/ kg
384	kg	Spritzpaprika, rot	-Italien-EU-Bio kontrolliert	12,90 €/ kg

385	kg	Paprika, rot	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	10,85 €/ kg
387	Stück	Salatgurke	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	1,85 €/ Stück
399	Stück	Avocado	Kleine Sorten: Hass-Spanien-EU-Bio kontrolliert	1,55 €/ Stück
<b>Pilze und Sprossen</b>				
430	kg	Shiitake-Pilze	lecker und gesund-Deutschland-Bioland	22,50 €/ kg
431	kg	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
432	kg	Austemplitze	-Bayern-Bioland	16,50 €/ kg

Obst und Nüsse

438	kg	Apfel "Delikat"	süß und knackig-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
440	kg	Apfel "Topaz"	fein-säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
442	kg	Äpfel, 2. Wahl	gemischte Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,80 €/ kg
447	Stück	Erdbeeren, 250 g	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ Stück
453	kg	Birne "Williams"	-Argentinien-EU-Bio kontrolliert	5,20 €/ kg
474	kg	Banane, fairtrade	-Dominikanische Republik-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ kg
476	Stück	Kiwi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,75 €/ Stück
481	kg	Zitronen	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ kg
485	kg	Orangen	Lanelate -Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,10 €/ kg
486	kg	Saftorangen	-Italien-Demeter	2,90 €/ kg
488	kg	Grapefruit, rosé	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,20 €/ kg
501	Stück	Mango	-Peru-EU-Bio kontrolliert	2,70 €/ Stück
505	kg	Datteln	an der Rispe-Tunesien-Demeter	11,00 €/ kg
515	kg	Walnüsse	-Frankreich-EU-Bio kontrolliert	12,00 €/ kg
508	Stück	Hanf Samen, geschält	250g, für's Müstli! Bestlans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ Stück

Käse und Eier

699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof-Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
700	Stück	Camembert, klein	100g, 55% Fett, Andechser-Osterreich-EU-Bio	2,45 €/ Stück
701	kg	Cheddar	-Bayern-Bioland	22,00 €/ kg
702	Stück	Ziegenkäse, Camembert	-Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.T., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
705	kg	Emmentaler	45%F.i.T., ÖMA Rösslerhof Rohmlichkäse-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
707	kg	Bergkäse	52%F.i.T., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
708	kg	Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i. T., Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	32,50 €/ kg
709	kg	Gouda	-Franken-Biokreis	15,90 €/ kg
712	kg	Torrenbrie	50%F.Öko.Molk.Allgäu-Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
713	kg	Fruhlings-Brie	Pfeffer+Paprika, 50%F.i.T. Ökol.Molk. -Österreich-Bioland	22,50 €/ kg
714	kg	Schaf-Feta	100% Schaf i. T., 48%F.i.T. -Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
718	kg	Urger Allgäuer	-Bayern-Bioland	22,50 €/ kg
719	kg	Gorgonzola D.O.P.	-Italien-EU-Bio	21,90 €/ kg
725	kg	Allgäuer Alpkäse	50%Fett i. T., 7 Mon. gereift, Heu-+Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg
728	kg	Bärlauchkäse	RoggenburgerSchmittkäse 50%F.i.T.-Bayern-Bioland	24,00 €/ kg
736	kg	Kräuter-Ziegenkäse	45%F.i.T., Schmittkäse, Dorfsennerei Seltlthurn-Bayern-Naturland	38,00 €/ kg

Wurst und Schinken

785	kg	Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	32,50 €/ kg
790	Stück	Brozeitfleisch	Schweinef., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
791	Stück	Leberwurstglas	hausmacher Art,Schweinef., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück
792	Stück	Leberkäse im Glas	Schweinef., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück

Öle, Oliven, Honig, Senf +mehr

516	Stück	Oliven, Honig	100g Glas (Pfeind) grüne+schwarze, in Öl+Kräuter-Griech.-Span.-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ Stück
519	Stück	Bratöl, 0,5l	Sonnenblumenöl high oleic, Kappelbauer-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
520	Stück	Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück
521	Stück	Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
522	Stück	Rapsöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,70 €/ Stück
523	Stück	Hartöl, 0,25 l	Bestlans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	11,90 €/ Stück
586	Stück	Edelkastanienhonig	-Deutschland-Naturland	12,00 €/ Stück
587	Stück	Waldfhonig	-Fam. Kriebel, Maria Baumgarte-Naturland	10,50 €/ Stück
588	Stück	Honig, Sommertracht	cremig, 500g, -Fam. Kriebel, Maria Baumgarte-Naturland	10,50 €/ Stück
677	Stück	Dijonsenf	Münchener Kindl, 125 ml-Bayern-Bioland	2,85 €/ Stück
680	Stück	Senf, mittelscharf	Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland	2,35 €/ Stück
681	Stück	Süßer Senf	Münchener Kindl, 200 ml-Bayern-Bioland	2,60 €/ Stück
682	Stück	Meerrettich i. Glas	Erhardt, 125 g-Baden-Württemberg-Demeter	2,75 €/ Stück
685	Stück	Tomaten-Passata	0,7l, Italien, -Italien-EU-Bio	1,95 €/ Stück

Getränke