

lxw 23

Firma
Die frische Kiste
DE-87739 Breitenbrunn
Achsenerstr.9
www.friskheikiste.com

frische Liste

Bestellungen bitte bis **Montag, den 1. Juni, 13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

1

Salate und Kräuter

100	Stück	Salat, grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,85 €/ Stück
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,85 €/ Stück
103	Stück	Eissalat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,95 €/ Stück
109	kg	Chicoree	-Deutschland-Naturland	11,20 €/ kg
114	kg	Ruccola	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	21,00 €/ kg
116	Stück	Koriander Bd.	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	1,80 €/ Stück
117	Stück	Petersilienbund,	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	1,95 €/ Stück
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter	1,55 €/ Stück
141	Stück	Tulst-Basilikum	12er Topf, viele Pflanzen, ca.5 cm hoch-eigener Bioanbau-EU-Bio	2,00 €/ Stück

Kohlgemüse

212	kg	Spitzkraut	-Bayern-Bioland	4,95 €/ kg
218	Stück	Kohlrabi	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,15 €/ Stück
219	kg	Brokkoli	-Italien-EU-Bio kontrolliert	7,25 €/ kg
221	kg	Chinakohl	-Bayern-Demeter	5,95 €/ kg
222	kg	Weißkraut	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,75 €/ kg

Wurzeln, Zwiebeln+Kartoffeln

226	kg	Kartoffeln, fk.	-Bayern-Bioland	2,20 €/ kg
228	kg	Frühkartoffeln, vorw.festk.	-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,65 €/ kg
229	kg	Kartoffeln, vfk. rotschal.	Laura-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
230	kg	Kartoffeln, mehlig	Quarta-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
231	kg	Kartoffeln, vorw. fk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,20 €/ kg
234	kg	Süßkartoffel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	6,95 €/ kg
238	Stück	Radischen	-Bayern-Demeter	2,35 €/ Stück
239	Stück	Retich, weiß	-Bayern-Demeter	2,85 €/ Stück
240	kg	Rote Bete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,20 €/ kg
242	kg	Karotten, bunt	violett, orange, gelb, -Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,25 €/ kg
243	kg	Karotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,50 €/ kg
247	Stück	Bleichsellene	ca. 400 g-Italien-EU-Bio kontrolliert	2,65 €/ Stück
248	kg	Sellerie	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	3,50 €/ kg
249	kg	Petersilienwurzel	-Bayern-Bioland	7,90 €/ kg
251	kg	Pastinake	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	4,50 €/ kg
253	Stück	Spargel, grün,	500g Bund-Bayern-Bioland	9,50 €/ Stück
258	kg	Zwiebeln, rot	-Bayern-Bioland	3,55 €/ kg
259	kg	Zwiebeln, gelb	-Bayern-Bioland	2,95 €/ kg

Blatt- und Fruchtgemüse

362	kg	Zucchini	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	4,35 €/ kg
364	kg	Auberginen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,35 €/ kg
371	kg	Spinat	-Bayern-Bioland	9,50 €/ kg
372	kg	Fenchel	-Bayern-Bioland	6,35 €/ kg
374	kg	Fleischtomate	Ochsenherz-Italien-Demeter	5,95 €/ kg

375	kg	Strauchtomate	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ kg
379	kg	Cocktailtomate	-Italien-EU-Bio kontrolliert	6,95 €/ kg
381	kg	Snack-Paprika, bunt	rot, gelb, orange-Italien-Demeter	10,20 €/ kg
382	kg	Paprika, gelb	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	6,75 €/ kg
385	kg	Paprika, rot	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	6,50 €/ kg
386	kg	Landgurke	-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,85 €/ kg
388	Stück	Salatgurke	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland	2,60 €/ Stück
399	Stück	Avocado	Sorte: Hass-Spanien-EU-Bio kontrolliert	2,95 €/ Stück

Pilze und Sprossen

431	kg	Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
432	kg	Austernpilze	-Bayern-Bioland	16,50 €/ kg

Obst und Nüsse

440	kg	Apfel "Topaz"	fein-säuerlich, -Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
442	kg	Apfel, 2. Wahl	gemischte Sorten-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	2,80 €/ kg
443	kg	Apfel "Elise"	mild-süßig, saftig, knackig, groß-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,25 €/ kg
447	Stück	Erdbeeren, 250 g	-Bayern-Bioland	4,25 €/ Stück
448	Stück	Erdbeeren, 500 g	-Bayern-Bioland	7,95 €/ Stück
455	Stück	Melone "Cantalupo"	ca. 0,8 kg pro Stück-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,95 €/ Stück
459	kg	Wassermelone	3 kg pro Stück, wir teilen aber gerne nach Gewicht-Italien-EU-Bio kontrolliert	3,95 €/ kg
460	kg	Rhabarber	-Bayern-Biokreis	6,50 €/ kg
467	kg	Aprikosen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	9,75 €/ kg
468	kg	Pfirsich, gelb	-Italien-EU-Bio kontrolliert	8,95 €/ kg
469	kg	Nektarine, gelb	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	8,75 €/ kg
474	kg	Banane, fairtrade	-Dominikanische Republik-EU-Bio kontrolliert	3,75 €/ kg
476	Stück	Kiwi	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,95 €/ Stück
481	kg	Zitrone	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,30 €/ kg
485	kg	Orangen	Lanelate -Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,10 €/ kg
486	kg	Saftorangen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	3,45 €/ kg
487	kg	Grapefruit, gelb	-Griechenland-EU-Bio	4,70 €/ kg
497	Stück	Blaubeeren, 125g	-Spanien-EU-Bio	3,40 €/ Stück
501	Stück	Mango	-Elfenbeinküste-EU-Bio kontrolliert	2,45 €/ Stück
505	kg	Datteln	an der Rispe-Tunesien-Demeter	11,00 €/ kg
508	Stück	Hanf Samen, geschält	250g, für s Müsti ! Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ Stück

Käse und Eier

699	Stück	Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof, -Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
700	Stück	Camembert, klein	100g, 55% Fett, -Andechser-Österreich-EU-Bio	2,45 €/ Stück
701	kg	Cheddar	-Bayern-Bioland	22,00 €/ kg
702	Stück	Ziegenkäse, m	-Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
704	Stück	Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.Tr., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
705	kg	Emmentaler	45%F.i.Tr., ÖMA Rösslerhof, Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
706	kg	Bergkäse, alt aus Sellthürm	min. 6 Mon.! Heumilch, 52%F.i.Tr., -Bayern-Naturland	27,90 €/ kg
707	kg	Bergkäse	52%F.i.Tr., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
708	kg	Parmesan, 24 Mon.	32 % Fett i.Tr., -Parmigiano Reggiano-Italien-EU-Bio	32,50 €/ kg
709	kg	Gouda	-Franken-Biokreis	15,90 €/ kg
711	kg	Ziegenrolle	-Belgien-EU-Bio kontrolliert	26,90 €/ kg
712	kg	Tortenbrie	50%F.Öko.Molk.Allgäu/Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
714	kg	Schaf-Feta	100% Schaf!, 48%F.i.Tr., -Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
718	kg	Uriger Allgäuer	-Bayern-Bioland	22,50 €/ kg
725	kg	Allgäuer Alpkäse	50%Fett i.Tr., 7Mon. gereift, Heu->Rohmilchkäse-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg
728	kg	Bärlauchkäse	Roggenburger/Schnittkäse, 50%F.i.T-Bayern-Bioland	24,00 €/ kg
736	kg	Kräuter-Ziegenkäse	45%F.i.Tr., Schnittkäse, Dorfsenerei Sellthürm-Bayern-Naturland	38,00 €/ kg

Wurst und Schinken

785	kg	Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	32,50 €/ kg
790	Stück	Bratzfleisch	Schweinefl., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
791	Stück	Leberwurstglas	schweinefl., ca.400g, Zieglerhof /-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück
792	Stück	Leberkäse im Glas	Schweinefl., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,00 €/ Stück

Öle, Oliven, Honig, Senf +mehr

516	Stück	Oliven-Mix, o.Stein	100g Glas (Pfland), grüne+schwarze, in Öl+Kräuter-Griech., -Span.-EU-Bio kontrolliert	5,45 €/ Stück
519	Stück	Bratöl, 0,5l	Sonnenblumenöl high oleic./ Kappelbauer-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück
520	Stück	Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
521	Stück	Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
522	Stück	Rapsöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,70 €/ Stück
523	Stück	Hanföl, 0,25 l	Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	11,90 €/ Stück