

Die frische Kiste macht Sommerpause

vom: 10. Aug. - 4. Sept. !

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Letzte Woche hatten wir auch in unserem Packraum und Lieferwagen außergewöhnlich hohe Temperaturen, so ist vielleicht das ein oder andere Gemüse oder Obst nicht in der gewohnten Frische bei Ihnen angekommen.

Bitte sagen Sie es uns, wenn Sie etwas nicht mehr gebrauchen konnten (- bevor Sie sich ärgern), wir schreiben es Ihnen gut! Rückmeldung ist für uns wichtig! Dies gilt natürlich auch generell für alle Lieferungen!

Mit frischen Grüßen

Kohlrabisuppe mit Ingwer Chips

Katke Katkeif

500g Kohlrabi
40g Ingwer
2 Landzwiebeln
1-2 Karotten

} putzen, klein schneiden,

2 EL Olivenöl - in großem Topf erhitzen, Gemüse 5 Min andünsten,
100ml Apfelsaft } darin geben, 15-20 Min köcheln, pürieren
100ml Sahne
800ml Gemüsebrühe

3 EL Mandelmus - vor dem servieren darin rühren, mit Pürierstab aufschäumen,
Salz, Pfeffer, frische Kräuter - abschmecken, Kräuter darüber streuen,
(gut passt z.B. Koriander!)

Ingwer Chips

100g Ingwer - mit Gemüsehobel in mögl. große Chips hobeln,
mit Küchenpapier abtupfen

2-3 EL Kartoffelstärke - die Ingwerscheiben darin wenden,

Bratöl - erhitzen, Ingwer darin knusprig ausbacken, auf Küchenpapier abtropfen
Salz - salzen

Guten Appetit