

Firma
Die frische Kiste
DE-87739 Breitenbrunn
Achsenniederstr. 9
www.frisehekiste.com

frische Liste

Bestellungen bitte bis **Mittwoch, den 21. Oktober, 13 Uhr** aufgeben. Kleine Mengen noch bis Mittwoch Abend. Die angebotenen Artikel stammen aus ökologischer Erzeugung. Weitere Artikel (Brot, Getränke...) im Shop.

Salate und Kräuter

100	Stück	Salat, grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
102	Stück	Salat, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
111	kg	Asiasalat	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
112	kg	Postelein	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
113	kg	Radiccio	-Bayern-Demeter
114	kg	Ruccola	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
116	Stück	Koriander Bd.	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
117	Stück	Petersilienbund,	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
122	Stück	Kresse i. d. Schale	-Bayern-Demeter

Kohl Gemüse

212	kg	Spitzkraut	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
217	kg	Sauerkraut, roh	-Bayern-Bioland
218	Stück	Kohlrabi	-Bayern-Demeter
219	kg	Brokkoli	-Italien-EU-Bio kontrolliert
220	Stück	Blumenkohl	-Bayern-Biokreis
221	kg	Chinakohl	-Bayern-Naturland
223	kg	Blaukraut	-Bayern-Naturland
224	Stück	Wirsing	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert

Wurzelgem., Zwiebeln + Kartoffeln

228	kg	Kartoffeln, vorw. festk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
229	kg	Kartoffeln, flk. ratschal.	Laura-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
230	kg	Kartoffeln, mehlig	-Bayern-Bioland
232	kg	Kartoffeln, festk.	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
234	kg	Süßkartoffel	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
235	kg	Schwarzer Rettich	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
239	Stück	Rettich, weiß	-Bayern-Demeter
240	kg	Rote Bete	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
241	kg	Rote Bete-Bund	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
243	kg	Karotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
250	Stück	Sellerie mit Grün	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
256	kg	Schalotten	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
258	kg	Zwiebeln, rot	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
259	kg	Zwiebeln, gelb	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
262	kg	Knoblauch	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
265	kg	Lauch	-Scharnagl Gärtnerei-Bioland
266	kg	Ingwer	-Peru-EU-Bio

Blatt- und Fruchtgemüse

358	kg	Peperoni, scharf	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
362	kg	Zucchini	-Italien-EU-Bio kontrolliert
364	kg	Auberginen	-Spanien-EU-Bio kontrolliert
369	kg	Mangold, bunt	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert
372	kg	Fenchel	-Bayern-Demeter
375	kg	Strauchtomaten	-Italien-EU-Bio kontrolliert
377	kg	Cocktailtomate	"Datterino": Jose-Italien-EU-Bio kontrolliert

Gewürzpaprika, gelb-rot	würzig - scharf, klein-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	13,95 €/ kg
Paprika, rot	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	10,95 €/ kg
Salatgurke	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	2,50 €/ Stück
Hokkaidokürbis	essbare Schale, guter Backkürbis !-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	2,75 €/ kg
Delicata-Kürbis	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	3,40 €/ kg
Stangenbohnen	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	8,95 €/ kg

Snittake-Pilze	lecker und gesund-Deutschland-Bioland	22,50 €/ kg
Steinchampignon	-Deutschland-Naturland	13,70 €/ kg
Austernpilze	-Bayern-Bioland	16,50 €/ kg

Kaki	Sorte "Maxim"-Spanien-EU-Bio kontrolliert	1,45 €/ Stück
Apfel "Pfahlinger"	fein säuerlich, alte Regionalsorte-eigener Biogarten-EU-Bio kontrolliert	3,20 €/ kg
Kochobstapfel	gemischte Sorten-eigener Biogarten-EU-Bio kontrolliert	1,65 €/ kg
Apfel "Cybele"	süßes Fruchtfleisch, süß-säuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,30 €/ kg
Apfel "Elstar"	feinsäuerlich-Apfelhof Karrer/Bodensee-Bioland	4,30 €/ kg
Granatapfel	-Italien-EU-Bio kontrolliert	1,95 €/ Stück
Birne "Poiteau"	-eigener Biogarten-EU-Bio kontrolliert	3,40 €/ kg
Traube, weiß	"Italia"-Italien-EU-Bio kontrolliert	5,20 €/ kg
Traube, rot - kernlos	-Italien-EU-Bio kontrolliert	7,45 €/ kg
Traube, rot "Red Globe"	-Italien-EU-Bio kontrolliert	4,75 €/ kg
Banane, fairtrade	-Dominikanische Republik-EU-Bio kontrolliert	3,90 €/ kg
Kiwi, gold	-Italien-EU-Bio kontrolliert	0,85 €/ Stück
Zitrone	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	5,95 €/ kg
Satsumas	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,35 €/ kg
Grapefruit, rosé	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	4,85 €/ kg
Physalis	100g = ca. 8Stk.-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	26,50 €/ kg
Mango	-Spanien-EU-Bio kontrolliert	3,20 €/ Stück
Datteln	an der Rispe-Tunesten-Demeter	11,00 €/ kg
Walnüsse, frisch	-eigener Bioanbau-EU-Bio kontrolliert	9,50 €/ kg
Hanfsamen, geschält	250g, für's Müsli ! Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	7,90 €/ Stück

Eier, 10er Pack	Bruderhahn Initiative, Egger Hof, Salgen-Bioland	4,30 €/ Stück
Camembert, klein	100g, 55% Fi.Tr., Andechser-Österreich-EU-Bio kontrolliert	2,45 €/ Stück
Cheddar	-Bayern-Bioland	22,00 €/ kg
Ziegenkäse	100g, 50% Fi.Tr.-Österreich-EU-Bio kontrolliert	3,50 €/ Stück
Pecorino Stagionato	DOP -Italien-EU-Bio kontrolliert	35,20 €/ kg
Mozzarella im Beutel 125g	45 % F.i.Tr., ÖMA Amberg-Bayern-Naturland	1,80 €/ Stück
Emmentaler	-Bayern-Bioland	21,00 €/ kg
Bergkäse	52% Fi.Tr., mind. 3 Mon., Heumilchkäse-Bayern-Naturland	25,00 €/ kg
Parmesan, 24 Mon.	-Italien-EU-Bio kontrolliert	32,50 €/ kg
Ziegenrolle	-Belgien-EU-Bio kontrolliert	26,90 €/ kg
Tortenbrie	-Österreich-Bioland	20,50 €/ kg
Schaf-Feta	-Griechenland-EU-Bio kontrolliert	23,00 €/ kg
Uriger Allgäuer	-Bayern-Bioland	22,50 €/ kg
Gorgonzola D.O.P.	-Italien-EU-Bio kontrolliert	21,90 €/ kg
Allgäuer Alpkäse	-Bayern-Bioland	27,30 €/ kg

Rindersalami	Rind100%, ca.180g Pack, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	34,50 €/ kg
Schinken, gekocht	-Greimelshofen-Bioland	27,00 €/ kg
Bratzfleisch	Schweinef., ca.400g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	5,50 €/ Stück
Lebenswurstglas	hausmacher Art,Schweinef., 190g, Zieglerhof-/Greimelshofen-Bioland	4,50 €/ Stück
Leberkäse im Glas	Schweinef., 190g, Zieglerhof-Greimelshofen-Bioland	4,50 €/ Stück

Öle, Oliven, Honig, Senf + mehr

Oliven-Mix, o.Stein	100g Glas (Pfand), grüne+schwarze, in Öl+Kräuter-Griech.-Span.-EU-Bio 2,75 €/ Stück	2,75 €/ Stück
Bratöl, 0,5l	Sonnenblumenöl high oleic/ Kappelbauer-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
Leindotteröl, 0,25l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,50 €/ Stück
Sonnenblumenöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	5,45 €/ Stück
Rapsöl, 0,5l	Kappelbauer Ölmühle bei Augsburg-Bayern-Bioland	6,70 €/ Stück
Hanföl, 0,25l	Besthans Biohof-Derndorf bei Kirchheim-Bioland	11,90 €/ Stück
Edelkastanienhonig	-Deutschland-Naturland	12,00 €/ Stück
Honig, Sommertracht	cremig, 500g,-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland	10,50 €/ Stück
Honig, Frühjahrstracht	-Fam. Kriebel, Maria Baumgärtle-Naturland	10,50 €/ Stück